

85% من طلاب مدارس قطر يعانون من تسوس الأسنان



تاريخ الخبر: 0001--11-30

الدوحة - الإمارات 71

كشفت دراسة حديثة، أجريت في مؤسسة حمد الطبية في قطر، أن معدل تسوس الأسنان بين طلاب المدارس بالفئة العمرية بين الثانية عشرة والرابعة عشرة يبلغ 85 في المائة.

وقام بإجراء الدراسة، التي أعلنت نتائجها اليوم الثلاثاء في بيان صحفي، فريق بحثي من أطباء الأسنان ومساعدتهم، برعاية من مركز البحوث في مؤسسة حمد الطبية.

وكان الهدف من الدراسة هو رصد نسب التسوس ومعدل صحة الفم والأسنان بين طلاب المدارس في الفئة العمرية بين الثانية عشرة والرابعة عشرة، حيث استغرقت الدراسة التي بدأت عام 2010 ثلاث سنوات، وتم إجراؤها على عينة بحثية شملت 2113 طالبا وطالبة في 16 مدرسة إعدادية مستقلة وخاصة من مناطق جغرافية متعددة في دولة قطر.

وذكرت الدراسة أنها وجدت أن 99,5% من العينة المشاركة يتناولون الحلويات والسكريات والمشروبات الغازية في أوقات غير منتظمة بين الوجبات.

كما شملت الدراسة مؤشرات أخرى مثل أطوال وأوزان الطلاب والعادات الغذائية الخاطئة ومشاهدة التلفزيون واستخدام الإنترنت لفترات طويلة والتدخين السلبي.

وبينت نتائج الدراسة أن 44% من الطلاب يعانون من اعوجاج بالأسنان، و9,5% لديهم فراغات غير صحية بين الأسنان، كما أظهرت أن 50% من العينة يشاهدون التلفزيون يوميا لمدة تزيد على الساعتين، ويستخدم 46% منهم الإنترنت بنفس المعدل الزمني، علماً أن النسبة العالمية المقبولة هي ساعتان يوميا كحد أقصى لهذه الفئة العمرية.

وأظهرت الدراسة أيضاً، أن 36% من العينة المشمولة بالدراسة يتعرضون للتدخين السلبي مما يؤثر سلباً على تراجع صحة الفم والأسنان، وأن 99,5% يتناولون الحلويات والسكريات والمشروبات الغازية في أوقات غير منتظمة بين الوجبات، فيما 65% يتناولون تلك الأغذية قبل ساعة واحدة من النوم مما يسبب ضرراً بالغاً بصحة الأسنان.

وأوضحت الدراسة بأن نسبة التسوس لدى الإناث أعلى مقارنة بالذكور، ولدى طلاب المدارس المستقلة أعلى مقارنة مع زملائهم بالمدارس الخاصة.

ونوهت الدراسة إلى أن معدلات تسوس الأسنان في الفئة العمرية بين 12-14 عاماً في قطر هي الثانية في منطقة شرق المتوسط بعد السعودية بحسب دراسات محلية أجريت بالمملكة.

يذكر أن عدد أطباء الأسنان في قطر يبلغون 935 طبيباً، بينهم 296 في العيادات الحكومية، و639 في العيادات الخاصة حسب آخر الإحصائيات الرسمية.



UAE71NEWS