

## رخص ثمن الطعام سبب رئيس للبدانة



تاريخ الخبر: 0001--11-30

### واشنطن - الإمارات 71

أظهرت دراسة أميركية حديثة أن السبب الرئيسي للبدانة هو رخص أسعار الطعام، ولذلك فنحن ننفق نسبة أقل من دخلنا على الغذاء لكننا نحصل وتتناول كمية أكبر منه.

وقالت الدراسة التي تنشر في عدد الشهر القادم يونيو(حزيران) من مجلة "سي إيه كانسر"، أن الناس في الولايات المتحدة عفي العام 1930 كانوا ينفقون نحو ربع دخلهم على الطعام، أما اليوم فإنهم ينفقون عشر دخلهم على الغذاء، وهذا لأن الطعام حالياً بلغ مستويات غير مسبقة من انخفاض السعر مقارنة مع الدخل.

وأضافت الدراسة أن الأميركيين يستهلكون حالياً كمية من الأسعار الحرارية أكبر بنسبة 20 % مقارنة مع عام 1970.

ومع أن الدراسة أجريت على المجتمع الأميركي فإنه يتوقع أن تنطبق نتائجها - أو على الأقل جزء منها- على مجتمعاتنا العربية، خاصة أننا نتبع النمط الغربي في الغذاء، كما أن مستوى الدخل قد ارتفع بشكل عام في معظم الدول العربية منذ عام 1970.

وتفيد الدراسة أن انخفاض أسعار الغذاء معناه شراء الناس كمية أكبر منه، والأهم تناولهم وأكلهم كميات أكبر من الطعام، بغض النظر عن مستوى الناس الاقتصادي أو الاجتماعي.

وذكرت أن الحصول على الأطعمة أصبح أسهل عبر البقالات والمتاجر وحتى عبر الإنترنت، كما أنها أصبحت سهلة التحضير، وكثير من الوصفات لا تحتاج أكثر من دقائق خاصة مع وسائل المطبخ الحديثة كالفرن الكهربائي والميكرويف.

وخلصت الدراسة إلى أن الأميركيين لا يستهلكون فقط كمية أكبر من السعرات الحرارية، بل يأكلون كميات أكبر من مجموعة كبيرة من الأطعمة، ويستهلك الأميركيون حالياً كمية من السعرات الحرارية أكبر بنسبة 20% مقارنة مع عام 1970.



UAE71NEWS