

الأرق يزيد من احتمالية الإصابة بالزهايمر



تاريخ الخبر: 0001--11-30

امستردام - الإمارات 71

أظهرت نتائج دراسة علمية حديثة، أن الأرق يزيد من نسبة إصابة الإنسان بمرض الزهايمر.

وأشارت نتائج دراسة أجريت في هولندا إلى أن مخ الإنسان الذي يصاب بالأرق، يفرز بروتينا بكميات أعلى من المعتاد من شأنه أن يزيد من نسبة إصابة الإنسان في مرض الزهايمر.

وقال يورغن كلاسن، كبير المشرفين على الدراسة من المركز الطبي في "نيميغن" بجامعة "رادبود" الهولندية، التي نشرت نتائجها اليوم الأربعاء (4|6)، "نعتمد أن النوم الصحي الطبيعي يقلل من بروتين اميلويد بيتا في المخ، أما إذا داهمك الأرق فسيوقف هذا الانخفاض".

وأضاف أنه بالنسبة "لأولئك الذين تتكرر إصابتهم بالأرق يرتفع لديهم تركيز بروتين اميلويد بيتا مما قد يشكل عاملا للإصابة بالزهايمر".

إلا أن القائمين على الدراسة، اعترفوا بأن النتائج التي توصلوا إليها لا تبرهن على أن من ينالون قسطا جيدا من النوم لا يصابون بالضرورة بمرض الزهايمر أو أن تزايد هذا البروتين يسبب المرض، وأكدوا أن النوم هو مجرد واحد من عدة عوامل تزيد من الإصابة بالمرض والتي منها الوراثة وارتفاع ضغط الدم والسمنة.



UAE71NEWS