

## دراسة: الاكثار من تناول اللحوم الحمراء يزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي



تاريخ الخبر: 0001--11-30

### لندن - الإمارات 71

أظهرت دراسة علمية حديثة، أن الاكثار من تناول اللحوم الحمراء، قد يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي.

وأوضحت دراسة قام بها باحثون أمريكيون من جامعة هارفارد، ونشرت نتائجها في المجلة "الطبية البريطانية"، أن فريق عمل قام بتحليل بيانات ما يقرب من 89 ألف امرأة، كن قد خضعن للاختبار حول نظامهن الغذائي في عام 1991، وكن عندئذ يبلغن من العمر 36 عاما، وتبين بعد مرور 20 عاما إصابة 2830 امرأة ممن شملتهن الدراسة بسرطان الثدي.

حيث ارتفعت الإصابة بسرطان الثدي بنسبة 22 في المائة لدى السيدات اللواتي كن يستهلكن اللحوم الحمراء بكثرة في عام 1991، بينما قل ذلك لدى النساء اللواتي كن يكتفين بتناول الهامبرغر والنقانق أو مرتديلا سلامي بين الفينة والأخرى.

وأكد الباحثون أيضا على وجود عوامل أخرى تساهم بدورها في زيادة احتمال الإصابة بسرطان الثدي لدى النساء مثل التدخين واستهلاك المشروبات الكحولية.



UAE71NEWS