

الاجهاد وضغوط العمل تتسببان بالسكتة القلبية



برلين - الإمارات 71 – الإمارات 71
تاريخ الخبر: 0001--11-30

أكد خبراء متخصصون في أمراض القلب أن الإجهاد المزمن الذي يعاني منه العديد من الأشخاص يعتبر من العوامل الرئيسية في الإصابة بالسكتة القلبية.

وأوضحت دراسة قام بها متخصصون في أمراض القلب من جامعة نيويورك، أن نسبة هرمونات الإجهاد كانت مرتفعة لدى الأشخاص المصابين بالسكتات القلبية قبل وقوعها، حيث وجدت الدراسة علاقة بين ارتفاع هرمونات الإجهاد والأرق المتسببة في السكتات القلبية وبين نوع من البكتيريا.

وبحسب الدراسة التي نشرتها مجلة "الدماغ والروح" الألمانية، في عددها الأخير، فإن مشاكل القلب تبدأ بالتهاب الأوعية الدموية التي تنقل الدم إلى القلب وظهور أنواع من البكتيريا في الأوعية الدموية التي تقوم بخلقة عملية نقل الدم من القلب إلى كل أجزاء الجسم.

كما يمكن أن تتسبب هرمونات الإجهاد والضغط في تدمير "البيوفيلم" الذي يتكون من كائنات مجهرية في جسم الإنسان، ويتسبب في وقوع خلل في عمل الشرايين، تكون هذه الأخيرة ضيقة ولا تستطيع نقل الكميات الكافية من الأوكسجين إلى القلب ما يتسبب في اضطراب دقاته ثم إلى توقفه.

وينصح الخبراء بتجاوز العوامل المتسببة في الضغط والإجهاد والقيام بتمارين الإسترخاء



بعد القيام بعمل تحت ضغط كبير.



UAE71NEWS