

دراسة: المرأة أكثر تحملاً للضغط النفسي من الرجل



تاريخ الخبر: 0001--11-30

برلين - الإمارات 71

أظهرت دراسة علمية حديثة أن الرجل يميل لما أسمته "الأنانية" والتفكير في ذاته حال تعرضه للضغط العصبي، بعكس المرأة التي تزيد قدرتها على التواصل مع محيطها في نفس الظروف.

وبحسب دراسة قام بها معهد الدراسات المتقدمة في ألمانيا؛ فقد تراجعت نتائج الرجال في الاختبارات التي قاموا بها تحت ضغط عصبي، في حين كان الأمر على العكس تماماً مع النساء إذ كانت نتائجهن تحت وطأة الضغط أفضل بكثير.

وأرجع الخبراء نتائج الدراسة، التي نشرتها وكالة "دي دبليو" الألمانية الأربعاء (19|3) إلى عوامل نفسية وهرمونية، حيث تشير إلى أن النساء تعلمن على مدار الزمن أهمية الحصول على الدعم والمساعدة من الآخرين، لاسيما في المواقف الصعبة.

كما أن هرمون "الأوكسيتوسين" المعروف بهرمون الحب والذي يؤثر على السلوك الاجتماعي للإنسان يزيد أفرازه عند المرأة أكثر منه لدى الرجل.



UAE71NEWS