

دراسة: المحافظة على سلامة القلب في الصغر تؤثر على صحة المخ في الكبر



تاريخ الخبر: 0001--11-30

لندن - الإمارات 71

قالت دراسة علمية حديثة، إن الأشخاص الذين يحافظون على قلوبهم بحالة جيدة في شبابهم، سيكونون أقل عرضة للإصابة بالزهايمر مع تقدمهم في العمر.

وبين الدراسة التي نشرتها صحيفة /ديلي ميل/ البريطانية الأربعاء (2|4) أن الذين يتمتعون بالمعدلات الصحية للضغط والسكر والكوليسترول في العشرينات من عمرهم، سيعمل مخهم بشكل أفضل بعد مرور 25 عاما.

في المقابل، وفي حال وجود مؤشرات على تدهور حالة القلب في الشباب، فمن المرجح عدم تسجيل أصحاب هذه المؤشرات نتائج عالية في اختبارات القدرات الذهنية في متوسط العمر.

وشملت الدراسة 3330 شخصا تتراوح أعمارهم بين 18 و30 عاما جرى فحص ضغطهم ونسبة السكر والكوليسترول كل عدة أعوام، كما قام الباحثون بتحليل حالة القلب والأوعية الدموية لكل منهم على مدى 25 عاما.

يشار إلى أن 800 ألف من سكان بريطانيا، يعانون من الضعف العقلي، وقد يرتفع عددهم إلى مليون بحلول عام 2021.



UAE71NEWS