

دراسة: مرض السكري يؤدي إلى تدهور سريع في الدماغ



وكالات - الإمارات 71
تاريخ الخبر: 2022-05-29

أظهرت دراسة طبية حديثة أن مرض السكري من النوع 2 يُعجّل بشكل كبير من شيخوخة الدماغ والتدهور المعرفي، وهو ما يعني أن مرضى السكري معرضون للإصابة بالعديد من أمراض الدماغ والذاكرة وغيرها.

ووجدت الدراسة التي نشرت نتائجها مجلة "إي لايف" أن التغييرات في الوظائف التنفيذية للدماغ، مثل الذاكرة والتعلم والتفكير المرن وضبط النفس، كانت شائعة بين كل من شملتهم الدراسة، سواء المصابين بداء السكري أو غير المصابين به.

وبحسب المجلة فإن هذه الدراسة الأولى من نوعها، التي اعتمد فيها الباحثون على مجموعة من بيانات الدماغ، لـ 20 ألف شخص في المملكة المتحدة تتراوح أعمارهم بين 50 و80 عاما، لمعرفة التغيرات المعرفية، التي تحدث لدى مرضى النوع الثاني من مرض السكري.

وشهدت المجموعة المصابة بهذا الداء انخفاضا ملحوظا بنسبة 13.1 في المئة في "الوظائف التنفيذية"، وانخفاضا ثانيا بنسبة 6.7 في المئة في "سرعة المعالجة".

وتوصل فريق الباحثين أيضا إلى أن مادة الدماغ الرمادية تتناقص مع تقدم العمر، لكن مرضى السكري عانوا من انخفاض إضافي في هذه المادة بنسبة 6.2 في المئة.

كما اكتشفوا تسارع شيخوخة الدماغ والتدهور المعرفي بنسبة 26 في المئة لدى هذه الفئة من الأشخاص.

وتشير النتائج إلى وجود علاقة قوية بين التنكس (التآكل) العصبي الطبيعي المرتبط بالعمر والتنكس العصبي المرتبط بالسكري من النوع 2.

وذكر الباحثون، في دراستهم: "كلما زادت مدة الإصابة بمرض السكري، زادت حدة التأثيرات على وظائف الدماغ".

وما تزال الآليات المسؤولة عن تأثيرات مرض السكري على الدماغ غير معروفة، فيما رجح الباحثون أن تكون لها علاقة بـ"ضعف توفر الطاقة في الجسم، مما يؤدي إلى تغيرات كبيرة في بنية الدماغ ووظائفه".



UAE71NEWS